

POLIUISP10 ***2012 - 2013***



SPORT e
CULTURA per il
TEMPO LIBERO

SCI e SNOWBOARD

GITE GIORNALIERE

WEEK-END

SETTIMANE BIANCHE

GINNASTICA

www.poliuisp.it

info@poliuisp.it

Tel. 340.3771551 / 331.1141077

POLIUISP10 da oltre 45 anni a Milano

Siamo iscritti al **CONI** ed affiliati alla **UISP**
1° Ente di promozione sportiva in Italia
con un milione e duecentomila soci e
tredicimila società per lo **“Sport-per-Tutti”**
ad ogni età livello e per tutte le tasche

SCI e SNOWBOARD

GINNASTICA

TEATRO - VIAGGI e GITE

Alle gite sulla neve sono presenti gli
Operatori Sportivi Volontari UISP
per lo sci accompagnato
(per sciatori almeno di livello medio)

DIVENTARE SOCIO

Con una quota annuale si diventa socio con
assicurazione RC ed infortuni individuale
valida in tutta Europa e Svizzera

Tessera con assicurazioni	29 Euro
Tessera minori di 16 anni con assicurazioni	20 Euro
Tessera Sociale senza assicurazioni	12 Euro

Condizioni disponibili sul nostro sito Internet

È possibile aumentare le coperture dell'assicurazione

Per i soci in regola con la tessera 2013

- **sconto di 3 Euro sulle gite giornaliere**
- **iniziative plurigiornaliere a quota socio**
- **sconti in hotels e località convenzionate**

(i dati personali verranno trattati secondo Il Decreto Legislativo n. 196/2003)

NORME

- **Poliuisp10** si riserva la possibilità di effettuare variazioni al programma.
- **La fermata** scelta all'iscrizione va rispettata, una sua variazione deve essere comunicata ed autorizzata.
- **Le iscrizioni** alle gite giornaliere sono accettate entro il mercoledì che le precede, successivamente fino ad esaurimento posti.
- **L'assenza ad una gita senza preavviso** richiede il saldo della stessa.
- **In caso di rinuncia** con almeno 2 giorni di anticipo (per le gite giornaliere) non verrà richiesta alcuna penale, altrimenti si richiede la quota intera.
- **Le gite plurigiornaliere** vanno confermate con la caparra del 30% entro 7 giorni dalla prenotazione e saldate entro 20 giorni dalla partenza.
- **Gli orari** verranno strettamente rispettati, chi non fosse presente non sarà atteso. Si raccomanda la massima puntualità.
- **Eventuali reclami** vanno sempre presentati in sede.
- **Poliuisp10** non risponde di danni a persone o cose che possano verificarsi durante le varie iniziative.

GINNASTICA

Lunedì e mercoledì 20.30 - 21.30
palestra Fossati via Cambini 4 a Milano

Inizio lunedì 1 ottobre fino a giugno

Preparazione fisica con istruttore ISEF

QUOTA 190 Euro

tutto l'anno a frequenza libera, incluso tessera sociale

Lezioni di prova gratuite, iscrizione in palestra

Iniziative Individuali

**Poliuisp10 può organizzare
una vacanza neve su misura**

Convenzioni presso ottimi hotel

I soci possono usufruire dei **Multipass**
per sconti sugli skipass nelle varie località



Questo libretto costa soldi, impegno, carta ed inchiostro.
Se non interessa, non buttarlo ma dallo
a chi può essere interessato. Per non riceverlo più,
è sufficiente comunicarcelo via mail o telefonicamente,
contribuendo così a risparmiare risorse!

Sant'Ambrogio

1 AUSTRIA
FELDKIRCH - SAN GALLO - COSTANZA
Da Venerdì 7 a Domenica 9 Dicembre

Mercatini di Natale

Venerdì - Partenza ore 6 Rogoredo, 6.15 Corvetto, 6.30 Loreto. Pranzo in ristorante. Visita guidata di Feldkirch e Vaduz (Lichtenstein). Tempo libero per visita dei mercatini in centro città. Cena a buffet e pernottamento in hotel****.

Sabato - Visita guidata di San Gallo e Costanza. Pranzo in ristorante. Pomeriggio con visita mercatini. Rientro in hotel, cena a buffet e pernottamento.

Domenica - Visita guidata di Bregenz e Lindau. Pranzo in ristorante. Rientro.

QUOTA 328 Euro

(supplemento singola 60 Euro)

2 pernottamenti in hotel**** a Feldkirch, pranzi/cene con menù a tre portate, viaggio e trasporti in pullman privato e servizi come da programma.

2 SVIZZERA
SAAS FEE (1800-3600 m Im)
Da Venerdì 7 a Domenica 9 Dicembre

Venerdì - Partenza ore 5.30 Corvetto, 5.50 Loreto, 6.15 Laghi. Arrivo, sistemazione bagagli in hotel, giornata di sci, cena e pernottamento.

Sabato - Giornata di sci, cena e pernottamento in hotel.

Domenica - Giornata di sci. 15.30-16.30 "merenda" in hotel. Ore 17 partenza per rientro.

QUOTA 255 Euro (soci 245)

viaggio A/R in pullman, 2 mezze pensioni e una merenda
Soggiorno presso **Hotel Alpin***** situato a soli 20 m dalla stazione dell'Alpin Express (funivia per il ghiacciaio).

Wellness con sauna, bagno di vapore, idromassaggio e solarium.

SKIPASS A PREZZO SCONTATO

WEEK-END di GENNAIO

PLAN DE CORONES

S. Sigismondo/Chienes - Dolomiti

Da mercoledì 2 a Sabato 5 Gennaio

Mercoledì

Partenza ore 14

Cena e pernottamento in hotel

Giovedì - Venerdì

Giornate di sci nel comprensorio
Plan de Corones

il centro sciistico più rinomato dell'Alto
Adige con oltre 116 km di piste

Sabato

Giornata di sci, merenda in hotel
Ore 16 partenza per rientro a Milano

QUOTA 395 Euro (soci 385)

Viaggio in pullman. Soggiorno con trattamento di mezza pensione presso **hotel Rastbicler ***** con piscina e sauna. Pullman a disposizione per trasporti a impianti.

CARNEVALE

ANDALO - MOLVENO

Dolomiti del Brenta

Da Venerdì 15 a Domenica 17 Febbraio

Venerdì - Partenza ore 18

Arrivo in hotel e pernottamento

Sabato - Giornata di sci
Cena in hotel

Domenica - Giornata di sci
Merenda a buffet in hotel
ore 17.45 partenza per Milano

QUOTA 190 Euro (soci 180)

Viaggio A/R, 2 notti cena e merenda in hotel

NEVEUISP

SETTIMANA BIANCA

Val di Fassa - Campitello

Da Sabato 9 a Sabato 16 Marzo

30^a edizione di Neveuisp
raduno nazionale UISP Area Neve

L'organizzazione UISP arricchisce la settimana
con eventi sportivi e culturali e attività per bambini

NeveuispCard per sconti su ski-pass, scuola sci
e noleggio materiale, inclusa nella quota

Hotel con palestra e centro benessere

QUOTA 455 Euro

7 giorni di mezza pensione (bevande escluse),
camere da 2, 3 e 4 letti, Neveuispcard.

Sconti bambini, sconti 3° e 4° letto e piani famiglia.

Alla prenotazione si richiede una caparra di 150 Euro

Le iscrizioni a Neveuisp vanno confermate
con caparra, entro il 15 febbraio !

CAMPIONATI ITALIANI UISP

POZZA DI FASSA

PISTA ALOCH

15/17 Marzo

54° CAMPIONATO ITALIANO UISP
di sci alpino

SABATO 16

SL

DOMENICA 17

GS

Per tutte le altre gare cui parteciperemo
verranno date comunicazioni durante la stagione

CORSI di SCI

Per tutti i livelli, al sabato o alla domenica in bellissime località in Svizzera e Francia

In gruppi di 7/8 persone in base alle capacità (4/5 massimo nei gruppi di principianti)

I corsi si svolgono in 5 uscite di 3 ore

Al pomeriggio, sciare libere o sci accompagnato

SABATO

19 gennaio

2 febbraio

9 febbraio

23 febbraio

9 marzo

DOMENICA

20 gennaio

3 febbraio

10 febbraio

24 febbraio

10 marzo

LOCALITA'

Savognin (CH)

Val Cenis (F)

Laax (CH)

Lenzerheide (CH)

Laax (CH)

Orari di partenza delle gite giornaliere

Possibilità di fermarsi per l'intero week-end

QUOTA 240 Euro

Assicurazione e tessera UISP - corso

6 viaggi A/R - cena durante il week-end finale

Possibilità di noleggiare l'attrezzatura per tutta la stagione o per la sola durata del corso a prezzi scontatissimi

WEEK-END FINE CORSO

VAL CENIS (Savoia, Francia)

LANSLEBOURG (1400-2800 m Im)

Sabato 23 e Domenica 24 Marzo

Gran finale di stagione con cena tipica savoiarda con raclette e bourguignonne

QUOTA 160 Euro

per tutti gli iscritti ai corsi adulti e ragazzi

per gli amici non iscritti ai corsi: quota 190 Euro

TUTTO INCLUSO

Viaggio in pullman, cena tipica (bevande incluse), pernottamento e colazione, ski-pass per 2 giorni

CORSO RAGAZZI

SCI e SNOWBOARD

Per ragazzi/e delle scuole elementari e medie

5 lezioni collettive di 3 ore

Prima e dopo la lezione con i Maestri,
i ragazzi potranno sciare con gli OSV UISP.

**SABATO 19 GENNAIO PRIMA USCITA
PER FORMAZIONE CLASSI CON OSV UISP
IL CORSO SI SVOLGE NEI SABATI**

26 gennaio - 2 / 9 e 23 febbraio - 2 marzo

A TORGNON (Valle D'Aosta)

Partenza ore 7 - Rientro previsto ore 19 circa

QUOTA 335 Euro

6 Viaggi A/R in pullman - 6 Ski Pass - 15 h di scuola

Festa di fine corso - Assicurazione e tessera UISP

23 febbraio cena in baita con rientro in motoslitte

Per gli accompagnatori:

viaggio 20 Euro, ski-pass 21 Euro, A/R 7 Euro

possibilità di sci accompagnato con gli OSV.

Possibile abbonamento per 6 uscite a prezzo scontato

Possibilità di noleggiare l'attrezzatura per tutta la stagione
o per la sola durata del corso a prezzi scontatissimi

SKI CENTER DAVIDE

LABORATORIO RIPARAZIONE E NOLEGGIO

SCI, SNOWBOARD, SCARPONI, CIASPOLE

Via Tertulliano, 58 int. Milano Tel. 02.55183450

www.skicenterdavide.it

MARO RENTAL SKI

Laboratorio riparazione Sci, Snowboard e Scarponi



NOLEGGIO SCI,

SNOWBOARD, SCARPONI,

SNOWBLADE, CIASPOLE

Via E. Brizi, 5 Milano Tel. 02.5397383 - 340.6610018

www.marorentalski.it - marorentalski@libero.it

25 APRILE

STUBAI

TIROLO AUSTRIACO

Da Giovedì 25 a Domenica 28 Aprile

La zona sciistica dello Stubai Gletscher, si trova a soli 30 Km da Innsbruck, si sviluppa dai 1750 ai 3200 m Im

Neve da ottobre a giugno ! 110 km di piste

Giovedì

Partenza da Milano ore 16.

Sosta durante il viaggio arrivo e pernottamento.

Venerdì - Sabato

Colazione e cena in hotel. Giornate di sci, per chi vuole con i nostri accompagnatori.

Domenica

Colazione in hotel. Pranzo alle ore 13.30.

Ore 15 partenza per rientro a Milano.

Alloggeremo presso **hotel****** con piscina, wellness, idromassaggio

QUOTA da definire

Viaggio e trasporti in pullman, 3 giorni di mezza pensione
Riduzioni ragazzi e per 3°/4° letto, supplemento singola

ARENA di VERONA

1913-2013 Festival del Centenario

LA TRAVIATA (G. Verdi)	sabato 22 giugno
NABUCCO (G. Verdi)	sabato 29 giugno
IL TROVATORE (G. Verdi)	sabato 6 luglio
AIDA nuova (G. Verdi)	domenica 7 luglio

QUOTA 60 Euro

Viaggio A/R in pullman
biglietto di gradinata settore D o E

GITE DEL SABATO

NOVEMBRE 2012

24 Cervinia 22 E

DICEMBRE 2012

15 M. Campiglio 23 E

22 Bardonecchia 23 E

GENNAIO 2013

12 Sestrieres 23 E

19 Savognin (CH) 23 E

26 Gressoney 22 E

FEBBRAIO

2 Val Cenis (F) 24 E

9 Laax (CH) 23 E

16 wek-end Carnevale

23 Lenzerheide (CH) 23 E

MARZO

2 La Thuile 23 E

9 Laax (CH) 23 E

16 Orelle/V.Thorens (F) 24 E

23 wek-end Val Cenis

APRILE

6 Cervinia 22 E

13 Via Lattea 23 E

GITE DELLA DOMENICA

DICEMBRE 2012

16 M. Campiglio 23 E

23 Bardonecchia 23 E

GENNAIO 2013

13 Sestrieres 23 E

20 Savognin (CH) 23 E

27 Gressoney 22 E

FEBBRAIO

3 Val Cenis (F) 24 E

10 Laax (CH) 23 E

17 wek-end Carnevale

24 Lenzerheide (CH) 23 E

MARZO

3 La Thuile 23 E

10 Laax (CH) 23 E

17 Orelle/V.Thorens (F) 24 E

24 wek-end Val Cenis

APRILE

7 Cervinia 22 E

14 Via Lattea 23 E

N.B. Per i soci sconto di 3 Euro sul prezzo della gita. Per tutti i partecipanti alle gite lo skipass è a prezzo scontatissimo!

> Ad ogni gita del sabato è possibile fermarsi per il week-end (da prenotare entro il mercoledì) <

GITE GIORNALIERE ORARI di PARTENZA

Piazzale Corvetto (angolo v.le Lucania)	5.25 a.m.
Piazzale Loreto (Coin - Upim)	5.40 a.m.
Piazzale Maciachini	5.50 a.m.
Piazzale Laghi (angolo Montefeltro)	6.05 a.m.
Ingresso autostrada MI-TO*	6.20 a.m.

*La fermata presso l'ingresso autostrada MI-TO si effettua solo in occasione di gite in Valle d'Aosta, Piemonte, Francia

Per gruppi di 15 persone è possibile effettuare altre fermate (es. Cormano, Opera, Trezzano s/n, Piazza Frattini)

FERMATE AL RIENTRO

Barriera MI-TO	lato opposto del parcheggio
Piazzale Laghi	lato opposto ang. via Fareto
Piazzale Maciachini	angolo via Farini
Piazzale Loreto	v.le Brianza, via Sabaudia
Piazzale Corvetto	v.le Lucania, fermata bus 84

L'ORARIO DI PARTENZA PER IL RIENTRO È FISSATO alle ore 16,30 fino al 3 febbraio compreso successivamente sarà alle ore 17

Esso sarà comunicato dal capogita e verrà strettamente rispettato

Eventuali ritardatari non saranno attesi

Deroghe a quanto sopra potranno essere prese solo ad insindacabile giudizio del capogita



